

E mihó desishon pa abo, un chekeo lihé!

Si ta tuma un desishon tokante di bo, ku e preguntanan aki rápidamente bo por chèk si ta tene kuenta ku loke ta importante pa abo. E preguntanan ta pa muchanan i hóbennan manera abo, pero adulto por uza nan tambe!

Chèklist: Pa e desishon aki, kiko ta importante pa ami?

E adulto ku ta tuma e desishon sa sufisiente ofer di ken bo ta i kiko ta importante pa abo?

Nan sa...

Sí Nò

1. Ken bo ta?

Nan sa sufisiente ofer di bo? Por ehèmpel: unda bo a lanta, kuantu aña bo tin, si bo ta kreyente, ofer di bo background kultural, si bo gusta mucha hòmber, mucha muhé, tur dos òf ni un di nan, i ki pronòmber bo ke pa nan uza na momento di papia ku bo?

2. Kiko abo ta haña importante? Awor i den futuro?

Por ehèmpel: ku bo ke ta serka di bo mayornan, ku bo ke hasi kos prèt ku bo amigunan, ku bo gusta hasi deporte, ku bo mester di yudansa na skol òf un hospital agradabel den serkania?

3. Ken ta e hendenan ku ta importante pa bo? I di ki manera bo ta preferá tin kontakto ku nan?

Pensa por ehèmpel riba bo mayornan, bo welanan, bo ruman(nan), bisiñanan òf un amigu.

4. Unda bo ta sinti bo mes mas seif? Òf kiko bo mester di dje pa sinti bo mes seif?

5. Unda bo ta kere ku nan ta kuida bo mihó?

Sí Nò

6. Kua tabata e momentonan agradabel òf difísil ku bo a pasa òf ta pasando den bo bida?

Nan sa ku bo a pasa den kos agradabel òf difísil? I ku e kosnan akí ta importante na momentu di tuma e desishon?

7. Kon bo ta sinti bo mes na e momentu akí?

8. Kiko abo tin mester pa ta salú i keda salú?

9. Ki yudansa òf kuido bo mester?

10. Kiko bo mester na skol òf na e estudio ku bo ta hasi?

11. Kiko abo ta haña ta e mihó desishon?

Chèklist: Di ki manera a tuma e desishon? I nan a inklui abo den esei?

Di ki manera nan a inklui abo na e momentu ku a tuma e desishon aki? A kòmbersá tokante esaki? Bo tabata sufisientemente bon prepará pa e kòmbersashon aki?

Sí **Nò**

- 1. Den un kòmbersashon ku un adulto, abo por a splika kiko abo ta haña importante pa e desishon aki?**
- 2. A puntrá bo di antemano si bo tabata ke duna bo opinion ofer di e desishon, sí òf nò?**
Pasobra bo no tin nodi di duna bo opinion si bo no ke. Otro hende (ku konosé bo bon) por hasié na bo lugá.
- 3. Bo a haña informashon delantá tokante di e desishon ku mester tuma?**
I e informashon aki tabata klá i komprendibel?
- 4. Nan a spliká bo ku, si tin algun kos òf algun hende ku bo ta haña ta agradabel pa bo bin e kòmbersashon kuné, bo tin mag di bin ku e kos òf e hende aki?**
- 5. Durante e kòmbersashon, bo a haña chèns di splika tur loke abo ta haña importante?**
- 6. Durante e kòmbersashon, nan a skucha bon loke abo ta haña importante?**
Nan a hasi bo pregunta pa haña sa dikon bo ta haña esaki asina importante?
- 7. Durante e kòmbersashon, bo a haña tempu i espasio pa konta bo istoria?**
- 8. Durante e kòmbersashon, bo a haña chèns di hasi pregunta tokante e lokual ku ta bai sosodé?**
Nan a spliká bo bon kiko ta bai sosodé?
- 9. Bo tabata sinti bo mes seif i kómodo durante e kòmbersashon?**
E kòmbersashon a tuma lugá na un lugá agradabel i seif?

Sí Nò

10. Durante e kòmbersashon, a tene kuenta ku ken bo ta i kiko abo tin mester pa por konta bo historia?

Por ehèmpel, nan a tene kuenta ku bo kultura, religion, edat, sekso, salú òf státus di residensia? Tur e komponentenan aki por tin influensia riba e kòmbersashon. Si ta tene kuenta ku esakinan, abo ta sinti bo mes mas kómodo i ta mas fásil pa bo ekspresá bo opinion.

11. Ora a kaba e kòmbersashon, a spliká bo bon kiko ta e pasonan ku ta sigui i ki dia nan lo bisa bo ki desishon nan a tuma?

12. Nan a spliká bo bon kiko ta e desishon ku nan a tuma?

Si e desishon ta otro for di loke abo tabata ke, nan a spliká bo dikon ta asina? Bo ta komprondé dikon nan a tuma e desishon aki, i di ki manera nan a tene kuenta ku bo opinion? Nan a duna bo e splikashon riba papel pa asina bo por bolbe les'é mas aweró?

13. Bo sa kiko bo por hasi si bo no ta di akuerdo ku e desishon?

Nan a spliká bo bon kiko bo por hasi?

Bo a kontestá mitar di e preguntanan aki ku "nò"?

E ora ei, por ta asina ku e adulto sa muchu poko di bo pa por tuma un bon desishon. Òf ku bo no a haña chèns di duna bo opinion di un manera agradabel i seif. Ta importante pa e adulto ku a tuma e desishon haña sa ku no a tuma e desishon di e manera korekto. Splika e adulto dikon bo ta haña ku no a tuma e desishon di e manera korekto. Kisas bo ta preferá hasi esaki huntu ku un hende ku bo ta konfia.

Bo tin duda òf bo ke yudansa?

Semper bo por pidi yudansa di un adulto ku bo ta konfia.

Òf bo por bai un tienda di lèi pa mucha i hóben serka di bo. Tambe bo por tuma kontakto ku Ombudsman pa mucha. Bo por yama nos tur dia di trabou entre 06.00 - 11.00 uur (bo ora lokal) riba number +31 70 8506 995 òf manda un email na ombudswerk@kinderombudsman.nl.