

CHECKLIST: BESLISSING OVER MIJ

WANNEER GEBRUIK IK DEZE CHECKLIST?

Als er een beslissing over jou genomen wordt kan je met deze checklist kijken of er rekening gehouden wordt met wat voor jou belangrijk is. Dit kan je doen als de beslissing nog genomen moet worden, maar ook als de beslissing al genomen is.

HEB JE VEEL VRAGEN MET 'NEE' BEANTWOORD?

Heb je de checklist helemaal ingevuld en heb je veel vragen met 'nee' beantwoord? Dan kan het zijn dat ze te weinig over jou weten om een goede beslissing te kunnen nemen. Het is belangrijk dat de volwassene die een beslissing over jou neemt rekening met jou houdt. Leg daarom aan de volwassene uit wat voor jou belangrijk is. Misschien vind je het fijn om dit samen te doen met iemand die je vertrouwt.

WAAR GAAT DE BESLISSING OVER?

Wat is belangrijk voor mij bij deze beslissing?

WORDT ER GOED GEKEKEN NAAR...

Ja Nee

- 1. Wie ik ben?**
Weten ze genoeg over mij? Bijvoorbeeld waar ik vandaan kom, en wat ik anderen graag over mezelf zou willen vertellen? Ja Nee
- 2. Wat belangrijk is voor mij, nu & in de toekomst?**
Bijvoorbeeld bij mijn ouders kunnen wonen, met vrienden leuke dingen doen, sporten of een fijn ziekenhuis in de buurt? Ja Nee
- 3. Wat ik de beste beslissing vind voor mezelf?** Ja Nee
- 4. Of ik kan wonen bij wie ik wil en of ik contact kan houden met wie voor mij belangrijk zijn?**
Denk aan de mensen die altijd voor je klaarstaan en van je houden, bijvoorbeeld je ouders, opa en oma, broer of zus, buren of een vriend. Ja Nee
- 5. Waar ik me het veiligst voel en dat er goed voor mij gezorgd wordt?** Ja Nee
- 6. Of dat er dingen moeilijk zijn (geweest) in mijn leven?**
Weten ze dat ik vervelende dingen heb meegemaakt? Ja Nee
- 7. Of ik op dit moment lekker in mijn vel zit?** Ja Nee
- 8. Of ik een beperking of uitdaging heb?** Ja Nee
- 9. Of ik gezondheidsproblemen heb en of ik goede hulp krijg?** Ja Nee
- 10. Of ik naar een school ga of een opleiding volg die goed bij mij past?** Ja Nee

HOE IS DE BESLISSING GENOMEN?

Hebben ze mij genoeg informatie gegeven?

Voor, tijdens en nadat de beslissing werd genomen?

WORDT ER GOED GEKEKEN NAAR...

Ja Nee

- 1. Of ik de informatie die ik heb gekregen over wat er gaat gebeuren wel helemaal begrijp?** Ja Nee
- 2. Of ik vragen heb kunnen stellen over wat er gaat gebeuren?**
En hebben ze het toen goed aan mij uitgelegd? Begrijp ik nu wat er gaat gebeuren? Ja Nee
- 3. Waar ik recht op heb?**
En weet ik zelf ook waar ik recht op heb? Ja Nee
- 4. Of ik me veilig en op m'n gemak voelde tijdens het gesprek over de beslissing?**
En of het in een fijne en veilige plek was? Ja Nee
- 5. Of ik echt mijn mening heb kunnen geven over wat voor mij belangrijk is?** Ja Nee
- 6. Of er goed en met respect met mij is omgegaan?** Ja Nee
- 7. Of ze echt luisteren naar wat ik belangrijk vind?**
Nemen ze mij serieus? Ja Nee
- 8. Of de beslissing begrijpelijk aan mij is uitgelegd?** Ja Nee
- 9. Of ik weet wat ik kan doen als ik het niet mee eens ben met de beslissing?** Ja Nee

